

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin



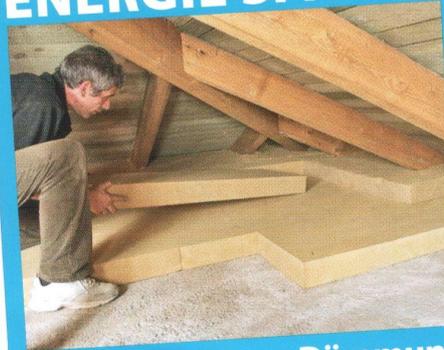
-GETESTET

10 Sackkarren im Praxistest



Deutschlands erstes Do-it-yourself-Magazin • www.selbst.de

ENERGIE SPAREN



Mit der richtigen Dämmung die Heizkosten reduzieren

» KAUFBERATUNG

Mähroboter oder selbst mähen?

» THEMA DES MONATS

Longboard als Lampe



» SCHREINERWISSEN

Mit Holzschrauben richtig arbeiten



DER KOMPLETTE ARBEITSPLATZ FÜR NUR 350 €

KOMPAKT UND PREISWERT:
• Werkbank mit Unterschränken
• Praktische Werkzeugrückwand
• Winkelspanner für Möbelbau

Alles für die Werkstatt

» PLATZSPAREND

Praktische Regalkästen für Pflanzen



» BAUPLANTHEMA

Werkbank für Kinder selbst bauen



Wände von innen dämmen

Diese Dämmplatte aus einer 5-mm-Holzfaserschicht und 15 mm hohen Kartonwaben sorgt für schnellere Raumwärmung und reguliert die Luftfeuchtigkeit. Eine Dampfsperre ist hier nicht nötig.



1

Die Dämmplatte *UdiIN 2CM* (ca. 24 Euro/m²) erhöht die Oberflächentemperatur um bis zu 4 °C, ist rissüberbrückend und schadstofffrei.

Die Kartonwaben bilden Luftkammern, die auch den Schallschutz verbessern.



2

Die Platten können mit dem Cutter angeritzt und sauber gebrochen – oder mit der Handkreis- oder Stichsäge zugeschnitten werden.



3

Zur Verklebung auf einen festen Wanduntergrund ca. 6 bis 8 mm *UdiGrundspachtel* aufziehen und Unebenheiten direkt ausgleichen.



4

Die Dämmplatten mit leichtem, gleichmäßigem Druck ins Spachtelbett legen, es wird so bis auf etwa 4 mm zusammengedrückt.



5

Nach zwei Tagen Trocknung Grundspachtel aufziehen und Armierungsgewebe einlegen. Mit Lehm- oder Kalkputz endbeschichten.

Fotos: UdiDämmsysteme

