

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin

VPA -GETESTET

Gartenspaten im Vergleich



8 Seiten Extra:
Indoor-Möbel aus Paletten

Deutschlands erstes Do-it-yourself-Magazin • www.selbst.de

HUNDEHÜTTE



Gebaut mit Mark Kühler, dem „Heimwerkerkönig“

» ENERGIE SPAREN

Hauswände außen und innen dämmen

» THEMA DES MONATS

Leuchte aus Nähmaschine



» BAUPRAXIS

Fenster optimal vor Hitze schützen

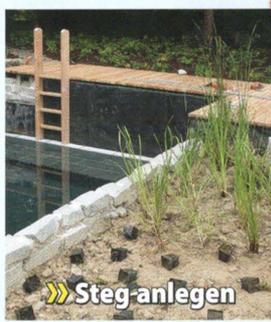
Wasser im Garten

SCHWIMMTEICH SELBST ANLEGEN

Tipps und Tricks zu Planung, Bau und Teichbepflanzung



» Becken mauern



» Steg anlegen



» Wasserfall bauen

» PREISGÜNSTIG
Gartendusche aus Holz selbst bauen



» INSTALLATION
Smarte automatische Bewässerung





Dämmsysteme für Wände

Dämmung nur von innen:
Bruchsteinmauern im Erdgeschoss, Fachwerk im Obergeschoss.

Fotos: UdiDämmsysteme

Wer Energiekosten einsparen will, kann mit der Dämmung seiner Außenwände dazu beitragen. Leider muss jede Wand für sich betrachtet werden. **TEXT CHRISTIAN MEYER**

» Innendämmung

Die Fassade des Hauses links musste erhalten werden. Und so wurden die Außen- und zum Teil die Innenwände von innen gedämmt, abgestimmt auf das alte Wandmaterial.



Das Fachwerk im Obergeschoss musste zunächst freigelegt und dafür von altem Lehm und Kalkputz befreit werden. Für die Dämmung des Fachwerks kam ein ...



... 10 cm dicker Holzfaserdämmstoff (UdiFlex) mit Klemmwirkung zum Einsatz, um die Zwischenräume flächenbündig abzudichten.

Durch die patentierten Stelldübel mit Teller am Kopfende lassen sich – wie hier an der Decke – die Dämmplatten optimal positionieren.



Auch an den Außenwänden kamen die Stelldübel zum Einsatz. Praktisch: Die flexiblen Dämmplatten dienen beim Bau als Notbett.



Aufbau: 10 cm UdiFlex-Holzfaserdämmstoff, feuchtevariable Dampfbremse UdiSteam, 4 cm putzfähige Holzfaserdämmplatte UdiSpeed.

Das passt und hält: Holzfaserdämmstoffe, Lehmputz und Lehmfarben im Holzfachwerk.

Die Innenwände wurden teils mit offenem Fachwerk, teils mit Sichtfachwerk ausgeführt, dessen Zwischenräume mit naturbelassenem ...



... Lehmputz beschichtet wurden. Die gedämmten Außenwände hat man armiert, verputzt und mit UdiLive Bio-Innenfarbe gestrichen.

Alles musste raus: Im Erdgeschoss war das Kreuzrippengewölbe auf Sandsteinsäulen mit Trennwänden verbaut, die Decke abhing bei nur noch 2,10 m Raumhöhe.



Heute ist das Kreuzgewölbe im Erdgeschoss der Mittelpunkt des Hauses. Küche, Wohn- und Esszimmer gehen nahtlos ineinander über.



Die Bruchsteinmauern im Erdgeschoss wurden mit Holzfaserdämmplatten gedämmt, U-Wert 0,354 W/(m²K), zuvor 1,712 W/(m²K).