

mein EigenHeim

BAUEN WOHNEN LEBEN 2/2026 2,20 Euro

Bauen auf
schwierigen Grundstücken

**Geht nicht?
Gibt's nicht!**

Seite 16

Neue Küche

**Gut geplant
zum Ziel**

Seite 34

Schattenplätze

Outdoor-Oasen für heiße Tage Seite 22

So bleibt's im Haus kühl Seite 60

Garten: Schattenspende Seite 72



wohnen heißt

wüstenrot

Anzeige

Leser **Wolfgang O.** vermisste in unserem Beitrag zur Innendämmung Infos zu elektrischen Heizsystemen mit geringer Aufbauhöhe: *„Sie haben in Ihrer letzten Ausgabe eine Wandheizung mit wasserführenden Rohren vorgestellt. Ich habe von dünnen Heizmatten gehört, die sich mit geringer Einbauhöhe an Wand oder Decke im Innenraum einbauen lassen? Ist das nicht einfacher und vor allem platzsparender?“*

Ja, es gibt auch elektrische Niedervolt-Heizsysteme – ultradünne Heizfolien, die an Wänden, Decken oder Böden aufgebracht werden können. Auch sie erzeugen eine angenehme Strahlungswärme ohne Staubverwirbelungen. Einen Vorteil haben Sie bereits genannt: Die Folien haben eine sehr geringe Aufbauhöhe und sind schnell installiert. Carbon-Flächenheizungen beispielsweise sind ultradünn (oft nur 0,4 mm) und reagieren sofort ohne lange Aufheizzei-

ten. Die Verlegung von Rohrleitungen ist hinfällig, die Montagekosten sind geringer als bei herkömmlichen Heizsystemen, Wartungskosten entfallen. Zudem lassen sich die Matten gut mit einer Dämmung kombinieren, etwa mit Holzfaser-Dämmplatten.

Allerdings werden solche Systeme immer mit Strom betrieben. Bei dauerhaftem Gebrauch und bei Beheizung des ganzen Hauses macht sich das bei den Heizkosten bemerkbar. Es gilt also abzuwägen: Will man Heizmatten als alleiniges Heizsystem nutzen, muss man genau rechnen. Wenn bei einer Sanierung, etwa des Badezimmers, nachträglich eine Fußbodenheizung gewünscht ist, die nur bei Bedarf zugeschaltet wird, sind solche Matten hingegen eine gute Lösung. Ideal ist die Kombination mit einer haus-eigenen Photovoltaikanlage, dann kommt der Strom geldbeutel- und umweltfreundlich vom eigenen Dach.



Trägt kaum auf Carbon-Heizbahnen sind sehr dünn und leicht. Sie können an Decken, Wänden, Dachschrägen oder Fußböden angebracht werden. (Udi Dämmsysteme)