

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin



TÜVRheinland®

- GETESTET

Akku-Multitools: Das sind die klaren Favoriten

**GEWINNSPIEL**

Preise
im Wert
von über
7000 €

Reparaturen
im Bad



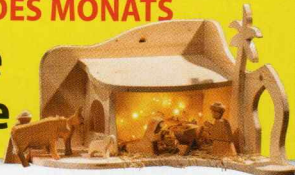
**SPARE
Handwerker
MACH ES
SELBST**

HOLZWERKSTATT

Bohrhilfe für tiefe Löcher bauen

THEMA DES MONATS

Kleine Krippe

**KOSTEN SENKEN**

Smarte Heizregler selbst installieren

SCHÖNE IDEEN

Zimmerpflanzen in Szene setzen

Kamine und Abzüge selbst montieren



Rauchrohre anschließen



Außenschornstein anbringen

Kreative
Kratzbretter



Tipps von Meister Olaf: Skulpturen schnitzen
Inklusive Jahresinhaltsverzeichnis 2025



INNEN
statt außen
gedämmt



HOLZFASERSYSTEME

Dämmplatten für innen

Ist eine Außendämmung nicht möglich, bleibt nur die Innendämmung. Holzfaser-Dämmsysteme bieten hier eine bauphysikalisch sichere und oft einfache Sanierung.

ANPASSUNGSFÄHIG:

Die flexible Unterseite der Dämmplatte *UdiIN-Reco* gleicht Unebenheiten bis zu 2 cm aus. Die Montage erfolgt ohne Kleber mit einem patentierten Dübelsystem.



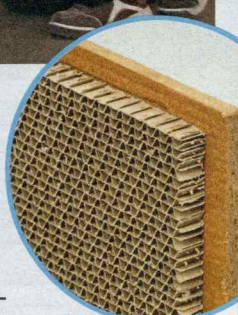
LEICHT:

Die Innenausbauplatte *UdiClimate* mit Sandwichaufbau und integrierten wabenförmigen Klimakammern verbessert den Wärme- und Schallschutz der Wände.



PLATZSPAREND:

Die dünne Ausbauplatte *UdiIN 2cm* eignet sich für kleinere Stellen oder Mietwohnungen. Die schlanken Platten werden mit Spachtelmasse vollflächig verklebt.



Holzfaserplatten gibt es viele. Die Firma *UdiDämmsysteme* hat u. a. drei anpassungsfähige Dämmvarianten im Sortiment. Die Platte *UdiIN RECO* besitzt eine flexible Unterseite und gleicht Wandunregelmäßigkeiten bis zu 2 cm aus. Sie benötigt keine Dampfsperre, die Montage erfolgt ohne Kleber mit einem patentierten Dübelsystem und ist so in der kalten Jahreszeit möglich. Die Holzfaser-Ausbauplatte *UdiCLIMATE* mit Sandwichaufbau wurde für den Innenausbau und die nachträgliche Dämmung entwickelt. Sie ist formstabil und leicht. Die integrierten wabenförmigen Klimakammern verbessern mit ihren Luftsäulen sowohl die Dämmwirkung als auch den Schallschutz. Geht es vor allem ums Platzsparen, stellt die besonders schlanke Variante *UdiIN 2CM* eine Option dar. Trotz niedriger Aufbauhöhe erhöht die Platte die Oberflächentemperatur der Außenwände um bis zu 4 °C; www.udidaemmsysteme.de.

Fotos: UdiDämmsysteme